



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr ili kod na broj 099/251-8256,
099/2518-288

22.09.2025.	Tema:	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske unos)
	Predavač:	dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
23.09.2025.	Tema:	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)
	Predavač:	Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
24.09.2025.	Tema:	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)
	Predavač:	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)
	Predavač:	Maja Malić, bacc.med.techn.
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
25.09.2025.	Tema:	DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)
	Predavač:	Antonela Krka Mrakovčić bacc.med.techn.
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
29.09.2025.	Tema:	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)
	Predavač:	Vanda Cattonaro, mag.med.techn.
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
30.09.2025.	Tema:	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)
	Predavač:	Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
1.10.2025.	Tema:	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)
	Predavač:	Ivanka Peranić, mag.med.techn.
	Lokacija i termin:	DZ Krk, biblioteka, s početkom u 17h
2.10..2025.	Tema:	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)
	Predavač:	Branka Starc, prof. psiholog
	Lokacija i termin:	ONLINE PREDAVANJE S POČETKOM U 17H