

Sveučilište u Zagrebu
KINEZIOLOŠKI FAKULTET
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb
www.kif.unizg.hr

IZVANREDNI STRUČNI STUDIJ ZA IZOBRAZBU TRENERA

za sljedeće sportske smjere i usmjerenja: Fitnes, Kondicijska priprema sportaša, Sportska rekreacija i Razni sportovi (atletika, badminton, hrvanje, judo, košarka, nogomet, odbojka, ples, plivanje, ritmička gimnastika, rukomet, sportska gimnastika, streljaštvo, tenis i druge sportove za koje se prijavi potreban broj pristupnika)

Na izvanredni stručni studij za izobrazbu trenera u ak. 2014./15. godini upisat će se ukupno 250 studenata, od čega na:

1. Fitnes	30 studenata
2. Kondicijska priprema sportaša	80 studenata
3. Sportska rekreacija	30 studenata
4. Razni sportovi	110 studenata

Studij traje 3 akademske godine (6 semestara), a nastava se organizira u ukupnom trajanju 15-18 dana koncentrirane nastave po semestru i izvodi se, u pravilu, u dvije sesije u trajanju 7-9 radnih dana, s vremenskim razmakom od najmanje 10 dana.

1.UVJETI UPISA NA STUDIJ

1.1.Školska sprema

Završna srednja škola u četverogodišnjem trajanju:

1. s položenom državnom maturom (obvezni dio državne mature: hrvatski jezik, matematika i strani jezik na B – osnovnoj razini).¹

1.2.Specifična stručna znanja i kvalifikacije

- za *sportska studijska usmjerenja* - stečen status vrhunskog, vrsnog ili darovitog sportaša Hrvatske u odgovarajućoj sportskoj grani (od I. do VI. kategorije prema kriterijima HOO-a), ili potvrda nacionalnog odnosno županijskog sportskog saveza ili kluba o četverogodišnjem sustavnom bavljenju izabranom granom sporta; ili svjedodžba o završenom tečaju i položenom trenerskom ispitu i potvrda o stečenom najmanje dvogodišnjem trenerskom iskustvu;
- za studijske smjere *Fitnes, Kondicijska priprema sportaša ili Sportska rekreacija* potvrda odgovarajućeg fitnes ili aerobik centra ili sportskog kluba o organiziranom bavljenju nekom sportskom ili sportsko-rekreativnom aktivnosti u trajanju od najmanje dvije godine (poželjno)

1.3.Odgovarajući zdravstveni status

1.4.Položen razredbeni ispit

¹ Iznimno, kandidati koji su završili srednju školu šk.godine 2008./09. i ranije mogu i bez položenih ispita državne mature ravnopravno s ostalim pristupnicima kandidirati za upis na željeni studij, s tim da po kriteriju državne mature na rang-listi prioriteta za upis na studij ne ostvaruju nikakve bodove.

2. Prijave za upis

- 1) Prijave za upis vrše se elektronički putem Nacionalnoga informacijskog sustava prijava na visoka učilišta (NISpVu) koji se nalazi pri Središnjem prijavnom uredu Agencije za znanost i visoko obrazovanje na adresi www.postani-student.hr

Osim prijave za upis na studij, koji pristupnici izravno unose u NISpVU, pristupnici su također dužni u vremenu od **02.06.-06.06.2014. godine** predati prijavu za razredbeni ispit (dodatna provjera motoričkih sposobnosti i specifičnih motoričkih znanja). Prijave se predaju s osobno u Studentsku službu Kineziološkog fakulteta **u vremenu od 10 do 13 sati**, Zagreb, Horvaćanski zavoj 15 ili se u istom roku šalju poštom preporučeno (s naznakom Studijski centar za izobrazbu trenera), na gornju adresu.

Svi potrebni obrasci (za prijavu i liječnički pregled) dostupni su na internetskoj stranici KIF-a (www.kif.unizg.hr)

Uz prijavu za dodatnu provjeru posebnih znanja i sposobnosti pristupnici prilažu:

1. kraći životopis (sportski)
2. za upis na:
 - 2.1. jedno od sportskih usmjerenja – presliku rješenja HOO o stečenom statusu vrhunskog, vrsnog ili darovitog sportaša Hrvatske (od I. do VI. kategorije); ili potvrdu nacionalnog odnosno županijskog sportskog saveza ili kluba o četverogodišnjem sustavnom bavljenju izabranom granom sporta; ili svjedodžbu o završenom tečaju i položenom trenerskom ispitu i potvrdu o stečenom najmanje dvogodišnjem trenerskom iskustvu;
 - 2.2. fitness ili kondicijsku pripremu sportaša – potvrdu odgovarajućeg fitness ili aerobic centra ili sportskog kluba o organiziranom bavljenju sportskom aktivnosti u trajanju od najmanje dvije godine (poželjno);
 - 2.3. sportsku rekreaciju – potvrdu odgovarajućeg sportsko-rekreacijskog centra ili udruge o organiziranom bavljenju sportsko-rekreacijskim aktivnostima u trajanju od najmanje dvije godine (poželjno);

Prijave za upis na studij u rujanskom roku za nepopunjena upisna mjesta na svim studijskim smjerovima i usmjerenjima primat će se od 01. do 05. rujna 2014. godine.

2. Razredbeni postupak

Svi pristupnici prijavljeni na natječaj za upis za studij na bilo koji od studijskih smjerova i sportskih usmjerenja podliježu razredbenom ispitu. Razredbeni ispit održat će se u subotu, 14. lipnja 2014. godine s početkom u 8.00 sati na Kineziološkom fakultetu, Zagreb, Horvaćanski zavoj 15.

Razredbeni ispit (postupak) obuhvaća:

1. ocjenu zdravstvenog stanja;
2. provjeru znanja plivanja;
3. provjeru specifičnih motoričkih znanja i/ili motoričkih sposobnosti.

Ocjena zdravstvenog stanja vrši se na osnovi liječničkog pregleda kojeg pristupnici moraju samostalno obaviti kod liječnika medicine rada. Potrebne obrasce za zdravstveni pregled (anamnestički upitnik i zdravstveni list) pristupnici mogu preuzeti s internetske stranice KIF-a (www.kif.unizg.hr)

Nepovoljna ocjena zdravstvenog statusa ili iz znanja plivanja isključuje pristupnika iz daljnjeg postupka.

Motoričke sposobnosti i specifična motorička znanja provjeravaju se specifičnim testovima za pojedino studijsko usmjerenje odnosno sportsku granu.

Rang lista prioriteta za upis na studij sastavlja se odvojeno za svako studijsko usmjerenje (fitnes, kondicijska priprema sportaša, sportska rekreacija i razni sportovi).

Lista prioriteta za upis na željeni studij sastavlja se prema sljedećem sustavu bodovanja:

- a) na temelju uspjeha u srednjoj školi do 200 bodova

- b) na temelju položenih ispita državne mature do 250 bodova
 - Hrvatski jezik (osnovna razina) 90 bodova
 - Matematika (osnovna razina) 80 bodova
 - Strani jezik (osnovna razina) 80 bodova

- c) na temelju izvršene provjere motoričkih znanja i/ili sposobnosti do 450 bodova (pristupnik koji na razredbenom ispitu na provjeri motoričkih sposobnosti i/ili specifičnih motoričkih znanja ostvari ukupno manje od 160 bodova nije ostvario razredbeni prag)

- d) na temelju postignutog sportskog statusa
 - sportaš I. kategorije 100 bodova
 - sportaš II. kategorije 95 bodova
 - sportaš III. kategorije 90 bodova
 - sportaš IV. kategorije 85 bodova
 - sportaš V. i VI. kategorije 80 bodova

Pripadajući bodovi po osnovi postignutog sportskog statusa priznaju se svim kategoriziranim sportašima i to neovisno koje studijsko usmjerenje upisuju.

Iznimno, pristupnicima vrhunskim, vrsnim i darovitim sportašima Hrvatske (od I. do VI. kategorije) priznaje se pravo izravnog upisa na studij ukoliko upisuju studijsko usmjerenje iz sporta u kojemu imaju ostvarenu kategoriju, ako polože državnu maturu, pod uvjetom da su zdravstveno sposobni i da zadovolje na provjeri znanja plivanja.

Troškovi razredbenog ispita iznose 500,00 kuna, a uplaćuju se općom uplatnicom na žiro-račun Kineziološkog fakulteta br.HR76 2500 0091 1012 3280 5, poziv na broj 07-71-1.

Kopiju uplatnice, zajedno s dokumentacijom o obavljenom liječničkom pregledu (popunjeni anamnestički upitnik i zdravstveni list), pristupnik je dužan donijeti na razredbeni ispit.

Pored toga, na razredbeni ispit pristupnik je dužan ponijeti osobnu iskaznicu (strani državljanu putovnicu), kupaće gaćice (plivači kostim), te odgovarajuću sportsku odjeću i obuću.

Razredbeni ispit u rujanskom roku održat će se u srijedu, 10.09.2014. godine s početkom u 8.00 sati.

Eventualno nepopunjena upisna mjesta na bilo kojem od studijskih usmjerenja po završetku razredbenog ispita u rujanskom roku rasporedit će se ravnomjerno na preostale studijske smjerove odnosno usmjerenja prema integriranoj jedinstvenoj rang-listi prioriteta za upis na studij sačinjenoj za sva studijska usmjerenja.

4.Upis na studij

Upis na studij provodit će se od 18. srpnja 2014. godine na dalje, a u eventualnom rujanskom roku od 22. rujna 2014. godine prema obavijesti koja će biti oglašena na internetskoj stranici KIF-a.

Visina participacije izvanrednih studenata u troškovima studija za ak. 2014./15. godinu iznosi 5.500,00 kn po svakom semestru.

5.Stručne kompetencije i stručni naziv koji se stječe završetkom studija

Po završetku studija polaznici stječu stručne kompetencije i potrebne kvalifikacije za rad u fitnessu, kondicijskoj pripremi sportaša, sportskoj rekreaciji ili izabranom sportu, 180 ECTS bodova i stručni naziv STRUČNI PRVOSTUPNIK (BACCALAUREUS) TREBERSKE STRUKE iz: IZABRANOG SPORTA (atletike, badmintona, hrvanja, juda, košarke, nogometa, odbojke, plesa, plivanja, ritmičke gimnastike, rukometa, sportske gimnastike, streljaštva ili tenisa) ili FITNESA, ili KONDICIJSKE PRIPREME SPORTAŠA, ili SPORTSKE REKREACIJE.

6.Obavijesti

Sve ostale obavijesti o studiju mogu se dobiti u Studentskoj službi Kineziološkog fakulteta, Zagreb, Horvaćanski zavoj 15, na tel. 01/3658-623 ili 3658-625.

(naziv zdravstvene organizacije ili ambulante)

ZDRAVSTVENI LIST

NAPOMENA: izvješće ovjerava ISKLJUČIVO liječnik specijalist medicine rada ili liječnik specijalist sportske medicine!

Dana _____ 20__ g. pristupnik _____

rođen _____, mjesto stanovanja _____

bio je na pregledu u ovoj ambulanti o čemu Vam dostavljamo

IZVJEŠĆE

1. Fizikalni pregled (opći status, auskultatorno srce, pluća...):

VISINA _____ TEŽINA _____

2. Arterijski krvni tlak _____

3. EKG _____ (upisati nalaz i priložiti EKG zapis)

4. Laboratorijski nalazi (upisati i priložiti)

KKS _____ SE _____

Uk. kolesterol _____ trigliceridi _____ HDL _____ LDL _____ ac. uricum _____

GUK _____ URIN _____

5. VISUS*: _____

* kandidat ne smije bolovati od bolesti očiju kod koje tjelesni napor može izazvati progresiju ili komplikacije

6. STOMATOLOŠKI STATUS:** _____

** kandidat ne smije imati više od tri kariozna zuba ili jednog zaostalog korijena

ZAKLJUČAK:

Na osnovu pregleda, rezultata traženih pretraga, te anamnestičkih podataka zaključuje se da je kandidat je **SPOSOBAN -NESPOSOBAN** za studij na Kineziološkom fakultetu što podrazumijeva izlaganje umjerenim do većim tjelesnim opterećenjima.

Potpis i pečat specijaliste medicine rada
ili specijaliste sportske medicine

ANAMNESTIČKI UPITNIK

Molimo da ovaj upitnik pažljivo ispunite, te da isti priložite sa popunjenim Zdravstvenim listom i svim laboratorijskim nalazima i ostalom dokumentacijom, uz prijavu za upis na studij.

**U P I T N I K
PRIJEMNOG LIJEČNIČKOG PREGLEDA**

Prezime i ime: _____ god. rođenja: _____

Tel./mob. _____

PODACI O SPORTSKOJ AKTIVNOSTI

Bavim se sportom (zaokruži) DA NE

Ako da: kojim sportom: _____

klub: _____

broj treninga tjedno: _____

treniram od godine: _____

PODACI O DOSADAŠNJIM BOLESTIMA

1. Članovi uže obitelji (roditelji, braća) boluju od sljedećih bolesti (navesti samo ozbiljnija oboljenja, kao npr.: šećernu, duševne bolesti, TBC, visoki tlak, kao i sva oboljenja koja mogu biti nasljedna):

2. Od dječjih zaraznih bolesti prebolio sam sljedeće:

3. Od ostalih bolesti prebolio sam sljedeće (navesti kronološkim redom sva oboljenja i operacije s naznakom kalendarske godine):

(ime i prezime)

IZJAVA

kojom izjavljujem pod punom moralnom i materijalnom odgovornošću, da nisam bolovao-la niti sada bolujem od neke bolesti (ozljede), koja bi me mogla ometati u mom redovitom školovanju na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu.

Ujedno izjavljujem da razredbenom ispitu za upis na studij pristupam na vlastitu odgovornost, svjestan – svjesna realne mogućnosti ozljeda, kao i nastanka neočekivanih zdravstvenih komplikacija na ispitu.

Prilikom prijave za upis na studij upoznat-a sam u potpunosti s općim uvjetima studija na Fakultetu i objektivno, zbog prirode studija, povećanim rizikom od mogućih sportskih i drugih ozljeda, pa taj rizik upisom na studij svjesno i prihvaćam.

U Zagrebu, _____

Potpis pristupnika:
