

DOM ZDRAVLJA PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE – ISPOSTAVA KRK

POKROVITELJI

GRAD KRK I SVE OPĆINE OTOKA KRKA



# Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljstvo



Predavanja i vježbe održavaju se u **biblioteci Doma zdravlja**

na adresi **Vinogradska bb, Krk** s početkom u **17,30 h** i traju 2 školska sata.

13.11.2017. Ponedjeljak	<b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (promjene u trudnoći, priprema za rodilište, preporuke o sigurnosti)	VANDA CATTONARO, bacc. med. tech.
<b>PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO</b> (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)		
14.11.2017. Utorak	<b>PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE</b> (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
16.11.2017. Četvrtak	<b>VJEŽBE ZA TRUDNICE</b> (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
20.11.2017. Ponedjeljak	<b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, bacc. med. tech.
22.11.2017. Srijeda	<b>POROD I BABINJE</b> (fiziologija poroda i babinja)	MILENA GAŠPAROVIĆ KRPINA, dr. med. spec. ginekologije i porodništva
23.11.2017. Četvrtak	<b>NOVI ČLAN OBITELJI</b> (izgled i osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	INES JURČEVIĆ, dr. med. spec. pedijatar
27.11.2017. Ponedjeljak	<b>DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI</b> (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)	VANDA CATTONARO, bacc. med. tech.
29.11.2017. Srijeda	<b>PRVI KORACI RODITELJSTVA</b> (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	prof. BRANKA STARC, psiholog

Tečaj je besplatan, namijenjen trudnicama od 28. tjedna trudnoće i njihovim partnerima.

Informacije i prijave: **099/251-8290** ili **099/251-8262**

[tecaj.za.trudnice.krk@gmail.com](mailto:tecaj.za.trudnice.krk@gmail.com)

<https://www.facebook.com/tecaj.za.trudnice.krk>